

1- Herhangi bir önemli sorunum yok.Fakat çok unutkanım.Birşeyi bir yere koyduğumda unutup, saatlerce arıyorum.kafamın içi dopdolu sanki.Ayrıca birazda sakarım. Annemde de aynı sorun vardı.Bunun nedeni nedir.?

2- Hocam büyük oğlumda dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu (DEHB) var. Küçük oğlum daha 2 yaşında bile değil. Büyük oğlumun çocukluğuna bakarsak küçük daha farklı. O dahareketli. Günde 3 saat uyuyor. Gece uykusu gayet iyi. Her türlü yemeği

iyor. Anlayacağı şekilde konuşmalarımıza cevap vermeye çalışıyor. Benim

endişelendiren; iki çocuğumun da kan grupları aynı. Acaba onda da aynı

bozukluk olabilir mi?. Bizde genetik olduğu için korkuyorum. Annem, ben ve

oğlum DEHB. Küçük oğlumda olmaması için çok dua ediyorum. Bunu nasıl

anlayabilirim hocam.?

3- Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu tedavisi gören çocuğumda acayip tikler başladı. 'ah, ıhh, ýah,ım...' şeklinde.Belli aralıklarla ama sık sık sadece film izlerken ve geceuyumaya yakın bu sesleri çıkarıyor. Kullandığımız ilaçlardan olabilir mi

acaba. Ritalin en.son 2 ay önce kullanmıştık.Fayda etmeyince strattera isimli ilaca

başladık. Ama bu sesler bu ilaca başlamadan çok önceydi. Sizce oğlum

bunları niye yapıyor olabilir. Psikolojik olabilir mi?

4- Dört yaşında bir kızım var.Bu sene ana sınıfına başladı.Bazı tavırları sert ve kırıcı olmaya başladı.örneğin sömestri tatilinde kendisi öğretmen olup bizi öğrenci yapıyor,

fakat bize"size susun diyorum, susmazsanız kapının önüne koyarım, size

susun demedimmi", gibi, sözleri yüksek sesle söylüyor.Acaba öğretmenimi taklit ediyor?

çünkü, öğretmenini çok sevdiğini biliyoruz, bu durumda ne yapmalıyız?

40 yaşında bayanım.Çok çabuk sinirleniyorum bir anda öfkeleniyorum

sakinleştirici ilaç almamı önerir misiniz ilaç alışkanlık yaparmı.İlacın

dışında ne önerebilirsiniz sakinleşmek için.?

5- İki buçuk yaşındaki oğlum herşeyden korkuyor,sürekli anne' korkuyo 'diyerek

kaçıyor, aklınıza gelebilecek ufak tefek herşeyden korkarak titreyerek

kaçıyor.Bu yaşlarda korkunun normal olduğunu duymuştum ama bu kadarıda

normalmi?Birde nasıl davranmalıyım korktuğu şeylere karşı?Şimdiden teşekkür

ederim.

6- Merhabalar benim 12 yaşında bir oğlum var .Bilgisayar oyunları

oynuyordu.İnterneti kestirdik ama şimdi annesine gidip orada PC oynamak

istiyor .Erken yat dersem sinirlenip bakıyor ve hemen gözleri doluyor.Ders

çalışmıyor güzellikle söylüyorum tamam deyip yapacağını yapıyor bağıınca

da gözleri doluyor ama gene yapmak istediğine devam ediyor yardımcı

olursanız sevinirim.

7- 10 yaşında hiperaktif ve dikkat eksikliği bununla

beraber özgül öğrenme güçlü yaşayan bir oğlum var. Kendisi 4 yıldır tedavi

görüyor. Bugüne kadar ritalin ve concerta ilaçları kullandık. Bu ilaçları

yıllardır kullanmamıza rağmen hareketlerinin azalması na rağmen dikkat ve diğer sorunlarında düzelme olmadı. Kullandığımız bu ilaçların karaciğere bir zararı olurmu? Ne önerirsiniz?

8- Benim oğlum 25 aylık herşeyi anlıyor ve yapıyor..ama az sayıda

kelimeyi söyleyebiliyor. Baba anne git gel kaka cis bak tamam kalk dustu

araba bu kelimeleri söylüyor.Cümle olarak anne gitti anne kalk gibi

cümleleri kuruyor, Konuşması normal mi?Çok teşekkürler.

9- Benim yeğenim 4 yaşında 5 ay önce altını bezlemeyi bıraktık.Bezden

çıkınca sürekli cinsel organıyla oynamaya başladı.şimdi ise eve her gelen

misafire özellikle bayanlara cinsel organını gösteriyor.Bundan

vazgeçiremiyoruz ve huzursuz oluyoruz.Ne yapabiliriz?Teşekkürler.

10- Dört buçuk yaşındaki kızım bu sene ana okuluna

başladı.Öğretmeninin hazırladığı gelişim izleme raporunda "Duygularını

rahatlıkla ifade ediyor.Fakat, rahatsız edici duygu ve düşüncelerini uygun

şekilde söyleme ve kontrollü davranma konusunda zaman zaman sorun

yaşayabilmektedir" yazıyor. Bu neden olur, nasıl davranmalıyım, nasıl bir yol

izlemeliyiz?. Şimdiden bilgileriniz için çok teşekkür ederim.

11- 21 aylık kızım var.Babasına çok yakın, ama bana karşı o kadar yakın değil.Kendi kendime sorduğumda kız çocuğu babaya daha yakın olur diyorum.Bazen kızıp bağırdığım oluyor.Buda sebep olabilir diye düşünüyorum.Ama akşama kadar çalışıyorum, eve gelince kızım bazen sabrımı çok taşıyor bende bağıryorum.Sonrada üzülüyorum. Tavsiyeniz nedir? Teşekkür ederim.

12- 12 yaşında bir kızım var.Okula giderken benim ve babasının cebinde para alıyor.Soruncada almadım diye yalan söylüyor.Ne yalanının nede para almasının önüne geçemedik. Sorunca sanki bir içimde al diyor bende alıyorum diyor. Ne yapmalıyım?

13- 8,5 yaşında, erkek, herhangi bir rahatsızlığı olmayan bir oğlum var. Oğlum

çok hareketli sürekli bulunduğu ortamdaki kişileri rahatsız eden, dikkati

hep üzerinde olmasını isteyen bir yapıya sahip. Şuan 3. sınıfa gidiyor ve

ara ara cinsel yönden diğer arkadaşlarını rahatsız edici davranışlar

sergiliyormuş. Gelen bilgiler doğrultusunda sizde aktaracağım. Arkadaşlarını

sıkıca kucaklıyormuş, öpüyor, aşkım, sevgilim diyormuş. Kendini arkadaşına

sürtüyor, yüzünü yaladığını söylüyorlar. Kendisine sorduğumuzda

yalamadığını söylüyor itiraz ediyor. Diğer yaptıklarını hakkında itirazı

yok. Kendisi ile ben ve babası konuştuk. Neden böyle yapıyorsun diye bazı

yerlerde çıplak kadın resimleri görmüş ve ben kendimi kontrol edemiyorum

diye söylüyor. Bu tarz davranışlar hem bizi hem öğretmenini ve diğer

velileri çok tedirgin ediyor. Bu konu hakkında bana acil yardım etmenizi

rica ediyorum.

14- 15 yaşında oğlum 13 yaşında kızım var iki kardeş çok geçimsizler

birbirlerinin canını yakıp dururlar ağır konuşurlar ben anneleri olarakdan

çok üzülüyorum onların bu halini gördükçe üstelik oğlum bilgisayar kolik

kızımda tv kumandasını elinden düşürmez, benimle birşeylerini paylaşmazlar ancak iş işten geçince anlatıyorlar oda

nekadarıyla olursa artık. Babalarıda tutumsuz davranır zaten işinden

dolayıda sabah 8 de işe gider gece 12 ,30 eve gelir .Bilmem

anlatabildimmi lütfen bana bir yol gösterirseniz sevinirim.

Not birde küçük kız kardeşleri daha var 5 yaşında onu

hele hiç istemezler.

15- Ben 45 yaşındayım 30 yaşında eşimden ayrıldım 2 kızım var

onları ben büyüttüm çok sıkıntı çektim son 3 yıldır zanax kullanıyorum, her gün 0,5

mg in yarısını alıyorum , ancak bırakamıyorum.Almadığım zaman kendimi iyi hissetmiyorum.Nasıl bırakacağım , bu ilacın bir zararı varmı?

16- 12 yaşında oğlum var, sürekli kirlendi diye elini yıkıyor.Kirlenecek diye bir yere dokunmuyor.yıkamaktan elleri yara oldu.Ellerin temiz diyoruz, kabul ediyor , ama yıkamadanda duramıyor.Neden böyle yapıyor?.

17- Hocam benim oğlumda dikkat eksikliği var ders çalışırken hemen dikkati dağılıyor, ne yapmam gerekir.?

18- 2,5 yaşında kızım var 2 yaşına gelmeden 22 aylıkken tuvalet eğitimi



kazandı fakat son iki haftadır büyük tuvaletini söylemiyor ve donuna

yaptıktan sonra söylüyor sebebi nedir ne yapmalıyız?

19- Kızım 17 yaşında son 3 yıldır haziran ve temmuz

aylarında bayılmaları olmakta ilk başlangıçta hallüsinasyonda görüyodu

baygınlık esnasında geçen haziran temmuzda sadece bayılmalar oldu bu arada

psikiyatri ye götürdüm prozak şurup gündüz gece risperdal tablet 2mg

yarısını alıyor 6 ay oldu bu ilacın yan etkileri ve bu yaştaki bi çocukta

bayılmaları ve bu rahatsızlık neden aynı aylarda oluyor beni

aydınlatırmısınız?Teşekkürler.

20- 14 yaşında kızım, çok durgunlaştı, mutsuz bir çocuk oldu.zaman zaman çok sinirli oluyor, hep sıkıntılı bir şekilde evin içinde dolaşiyor.Daha önce mutlu neşeli bir çocuktü.Doktorada gitmek istemiyor.Ne yapmamızı önerirsiniz.?

21- Eşim şizofreni hastası. Çocuklarımdada aynı hastalık çıkarmı?.

22- Kızım bir yıldır depresyon ilacı kullanıyor.Bağımlılık yapar diye korkuyorum. Bu konuda bilgi verirmisiniz?.

23- Çok çabuk sinirleniyorum bir anda öfkeleniyorum sakinleştiricici ilaç almamı öneririmsiniz ilaç alışkanlı yaparmı.İlacın dışında ne önerebilirsiniz sakinleşmek için.?

24- Mart 2005 doğumlu bir oğlum var, yaklaşık bir aydır ilk söyleyeceği kelimeyi heceye bölüyor acaba kekemelikmi başlıyor, hangi bölüm doktoruna götürmem gerekiyor.?

25- 35 yaşında bir bayanım, beş yaşında oğlum var, renkleri öğrenmek istemiyor, ne yaptıysak öğrenemedi.Ne yapmalıyız?

26- Benim iki tane kız evladım var.Biri 7 yaşında biri iki buçuk yaşında.7

Yaşındaki kızım 1 buçuk yanında konuştu.Fakat diğer kızım hala

konusamıyor. 7 yasındaki kızım çok zeki sınıfta en önce o okumaya

geçti.Konuşmanın zekaya etkisi varmı.Diğer kızım zeki olmazmı konuşması

geciktiği.Konuşması geç olan kişiler zeka yönünden eksikmi oluyor.?

27- Dokuz yaşında olan oğlumda geçirdiği epilepsi nöbetlerinden dolayı dikkat eksikliği oluştu ve

kalem tutmuyor.Tutsa bile düz çizgiler çizemiyor.Çok uğraştık ancak durumunu düzeltemedik.Ne

yapmalıyız, nereye başvurmalıyız.?

28- Oğlum 17 yaşında. Üniversite sınavına

hazırlanma hususunda biz her gayreti veriyoruz fakat onun bir gayret ve ciddiyetini göremiyoruz.Dershane hocalarıyla görüştüğümüzde zeki olduğunu,istediğinde

her şeyi yaptığını fakat kendisini vermediği yada veremediğini belirtiyorlar..Bu durumda bize ne önerirsiniz,daha farklı ne yapalım? Bu hususta terapi ihtiyacı varmıdır, varsa hangi branşa başvurmalıyız.?

29- 2,5 yaşında oğlum var.Çok soru soruyor. Bende yaşına uygun cevaplar veriyorum.harfleri ve rakamları soruyor.Bazı harf ve rakamları biliyor.Çevremizdeki bazı kişiler harfleri ve rakamları öğretmemizin iyi olmadığını söylüyorlar.Ne yapmalıyız.?

30- 7 yaşında kızımın herhangi bir sorunu olmadığı halde geceleri dişlerini gıcırdatıyor.Ne yapmalıyız.?

31- Oğlum 27 aylık ve herhangi bir rahatsızlığı bulunmuyor.Sorunumuz

sallanmak istemesi, koltuğa oturup başını da vurarak kendini.Sallıyor.Başına bir zarar vermesinden korkuyoruz.Alışkanlık oldu gibi.Ne yapmalıyız.?

32- Üç buçuk yaşında kızım var. Bilgisayarda oyun oynamayı seviyor. Her gün , kaç saat oynamasına izin vermeliyiz.?

33- Oğlum altı yaşında.Çok hareketli. Bir saniye oturmuyor.Sanki motor takılmış gibi sürekli hareket halinde.Bunun sebebi nedir, ne yapmalıyız.?

34- 13 yaşında bir kızım var.Daha önce çok kibar , söz dinleyen bir çocukken, şimdi çok sinirli ve huysuz, derslerinide önceki gibi umursamıyor.Ne yapmamızı önerirsiniz.?

35- Otuz iki yaşında bir bayanım. Eşim ile anlaşamıyoruz.Sık sık kavgalarımız oluyor.Ayrılmayı düşünüyorum.Biri altı, biri dokuz yaşında iki kızım var. Ayrılmamız durumunda çocuklarım nasıl etkilenirler.?

36- Yedinci sınıfa giden 13 yaşında bir oğlum var.Eskiden beri okulu sevmiyor.Öğretmenleri zeki olduğunu ama dersleri dinlemediğini söylüyorlar.Evde de çabuk sıkılan , yerinde duramayan bir çocuk.Nasıl tedavi ettirebiliriz.?

37- Oğlum bu yıl birinci sınıfa başladı.Çok akıllı, her şeyi biliyor, ama okuma yazmayı öğrenemedi.Sebebi ne olabilir.?

38- Kızım aşırı hareketli durmak, uyumak yok.Sürekli hareket halinde.Öğretmeni artık dayanamıyorum, okuldan alın diyor. Bir doktora götürdük, bazı ilaçlar verdi, ancak faydası olmadı ne yapabiliriz.?